

# 運動会や体力測定もするよ!! プログラムの詳細はHPへ

## スポーツ教室

対象・時間

- 3歳～未就学児 [14:00～14:50]
  - 小学1年～3年生 [15:10～16:00]
- ※通年月額制

### ●カリキュラムについて

100種類の以上のプログラムからお子さまに最適なプログラムを実践!現代の子どもたちに不足しているいくつかの動きを、遊びや運動を通して正しく身につけていきます。発達に不安がある、基礎を身につけてスポーツで活躍したいなど、参加者の声をプログラム作りに反映します。

月2回開催  
第2・第4  
土曜日開催



## 自然体験教室

対象・時間

- 3歳～大人まで
- 4月～10月 [9:30～11:00]
- 11月～3月 [10:30～12:00]

月1回開催  
実施日は下記をご確認ください

10/26	子どもから大人まで 楽しく!さつま芋館のお焼き作り	■持ち物:エプロン、タオル、 飲み物
11/23	きのご狩りも! 秋冬の味覚パーティー!!	■持ち物:おわん・はし
12/28	親子で作るマイ箸作り ～新しいお箸で新年を迎えよう～	■持ち物:小刀又は木工可能な カッターナイフ
1/25	にこにご顔つき 苔玉づくり	身近な植物の苔を使って、 自分だけのかわいい苔玉づくり!
2/22	「冬の松ぼっくりガーランド作り」 もしくは「松ぼっくりでおひなさま作り」	松ぼっくりを拾ったり木の枝を切 ったり、自分で一から自然工作
3/28	春の花を楽しむコサージュ作り	ミモザや公園の自然を使って、 ステキなコサージュができるよ。

※多世代での交流を意図して、子どもだけではなく、大人も参加できます。

料金 (月額)

スポーツ教室

3,300円税込

●会員制の月会費制●

体験参加可(500円(税込)/1回限り)

自然体験教室

500円税込

●都度申込み制●

自然体験教室だけの申込みもOK!

### ●持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル・カップ

※全てのプログラムは、保護者同伴となります。

※雨天及び猛暑日の場合、スポーツ教室は戸吹会館(八王子市戸吹町168-5)で開催予定。会場変更の場合はご連絡いたします。

自然体験教室は戸吹スポーツ公園内の屋内休憩場にて開催予定。

※お休みの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

※プログラム詳細に関しては別途お問い合わせください

## 多彩な講師陣

### スポーツ教室

子どもの「発達」に関する  
プロフェッショナル



林原洋二郎先生

第一種高等学校教員免許保持。現在は、運動を中心に取り入れた発達に特性を持つ子どもの療育に従事。1000人以上の子どものためや保護者の相談を受け、支援を行う。講演や新聞のコラムなども多数。

運動×医療×健康で指導。スポーツ教育はお任せ!



佐々木恵太先生

3歳から中学生対象のスポーツ教育に携わり、約2000人の子どものためのコーディネーショントレーニング、野球指導の実績を持つ。運動初心者への運動指導から、競技者までの幅広い指導を行う。

Ryoモンスターとリズムにのって、身体を動かしながら自己表現



Ryo先生

大手芸能プロダクションで表現も教えている子ども英語エンターティナー。音楽に合わせてリズムをとったり簡単なステップを踏んだり、自信を持って大きな声ではっきり話したり楽しくトレーニング!

### 自然体験教室

子どもが五感で自然を吸収できるようにガイド!



土屋一昭先生

古民家を拠点に「森の演出家」事業を開始。自然の豊富な知識で、動植物や虫、鳥の事を楽しく、面白く教えてくれるプロ。子どもたちの興味を引き出し、関心・意欲を高める「ネイチャーガイド」が得意。「ザ!鉄腕!DASH!!!」などテレビ出演も多数。「第五回グッドライフアワード」にて環境大臣賞受賞。資格多数所有。

自然の知識と創作活動で公園を楽しむ!



榎戸芳先生

造園施工管理技士を所持。東京農業短期大学部を卒業後造園会社に勤務。現在は西多摩にて(有)榎戸園を家族で営みながら、植物を育てる仕事を通じて、園芸・植物の面白さを伝える教室を多数開催。様々な自然素材を使った工作や植物の育て方などを農家・母親の目線からやりやすく楽しく指導。苔玉教室や寄せ植え教室等、毎回好評を呼んでいる。

自然と日常を近くで楽しむ遊びのプロ!



小川佳那恵先生

NPO法人かぶかぶ山のようちえん代表理事。保育士、神戸大学農学部卒。西多摩にて、0歳から親子で自然と暮らしを日常的に楽しむ場「かぶかぶ山のようちえん」を運営。自然さん畑畑仕事、染め物やお絵かき、保存食づくりなどのてしごとを楽しむプログラムなどを多数開催している。

日本の食文化を大切に伝承していきたい



野田とし子先生

幼稚園教諭 服飾デザイナーの仕事を経て 漆工芸家野田行作と結婚。同時に師事。師他界後工房継承。三越 高島屋 各地キャラバン等で個展。日常の器づくりを主とし 塾 講演など行うマイ箸づくり マイスプーンづくりなど「自分のうわづくり」で漆が日常使われるよう努めている。

全米エクササイズ & スポーツトレーナー協会 (NESTA) 認定 キッズコーディネーショントレーナー

申込用紙にご記入の上、FAX または公園事務所受付窓口までお持ちください

※申込用紙は、戸吹スポーツ公園 HP よりダウンロードできます <http://www.tobuki-sp.jp/>

FAX 042-696-3320 窓口 8時～22時 休園日なし お問い合わせ先 ☎042-691-2288

戸吹スポーツ公園サニースクール / 八王子市戸吹町 1746 番地 1 八王子市戸吹スポーツ公園



申し込み方法

# 戸吹スポーツ公園サニースクール 2019



SUNNY SCHOOL

戸吹スポーツ公園サニースクール

# 入会受付中

3歳～小学1、2、3年生対象  
太陽の下で、のびのび学ぶ。

公園を  
思いっきり  
楽しもう

経験豊富で  
多彩な講師陣

最も運動神経や  
感性が伸びる  
時期をサポート

思考力・判断力  
忍耐力・社会性  
が身につく

成長期に必要な  
トレーニングメニューで  
運動神経の  
発達をサポート!

ゴールデンエイジ<sup>(3歳～12歳)</sup>の  
今の時期にこそ  
体験して欲しいプログラム!

五感をフルに使って、  
感性をみがき、  
自然のオモシロさを  
体感できる!

## スポーツ教室

アメリカではスポーツを習う前に身につける子が多数!

「コーディネーショントレーニング」を知っていますか?

運動神経を伸ばすには、五感を使う動作を取り入れ、脳から身体を鍛えていくことが重要! この能力を身につけるために、下記の7つの能力を組み合わせたプログラム(コーディネーショントレーニング)を実施。

定位

動いているものと  
自分の位置関係を把握

識別

道具やスポーツ用具  
などを上手に操作

変換

状況に合わせて、  
素早く動きを切替

連結

身体全体を  
スムーズに動かす

反応

リズム

バランス

例えば、サッカーだとドリブルをしている時、周囲の状況を確認しながらボールをコントロールするなど、多くの情報を処理することができるようになります。

## 自然体験教室

遊びながら学べるプログラムを用意しています。調べたり、観察したり、発表したり、子ども達が公園という自然を舞台に、様々な発見や知識を得る事ができます。



公園の自然を生かした創作活動



自然に触って匂いで感じる!よく観察する!

※多世代での交流を意図して、子どもだけではなく、大人も参加できます。