



あなたのみちも、
あるけるまち。 八王子



戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室



コーディネーショントレーニング!

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。



*****スポーツ教室 体験参加は1回のみです。*****

- ◆開催日：2022年9月10日(土)
- ◆会場：八王子市戸吹スポーツ公園 原っぱ広場 (八王子市戸吹町1746-1)
※雨天の場合は戸吹会館で実施 (八王子市戸吹町168-5)
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50 (13:45受付開始)
②小学1年～小学3年 15:10～16:00 (14:55受付開始)
- ◆体験参加費：1,000円 (保険代含む)
- ◆定員：各15組 (先着順)
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。
詳細は公園事務所までお問合せください。
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

インストラクター 秋元 平良

2010年より東京都の公立小学校で勤務し、体育を専門に研究。
東京都小学校体育研究会ゲーム領域部にて体育科教育の基礎研究と実績を積む。東京山梨動きづくり研究会にも所属し、中村和彦教授 (山梨大学学長) のもと幼児期運動遊びの理論と実践を習得。2016年、『幼少年体育指導士』(日本発育発達学会)を取得。
2022年、公立小学校を退職後特定非営利活動法人COLLECTIVEを設立し、学校と企業が協働して学び合える場の創出を行なっている。



★会員制 1回1,650円 回数券6枚9,000 月2回開催★
★会員募集中★

お問い合わせ



戸吹スポーツ公園サニースクール

八王子市戸吹町 1746 番地 1 八王子市戸吹スポーツ公園

☎ 042-691-2288

窓口 8時～22時 休曜日なし
<http://www.tobuki-sp.jp/>