

戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室



戸吹スポーツ公園
サニースクール
10月開校予定



運動力UP!

コーディネーショントレーニング!

～アメリカで主流の幼児期トレーニングを楽しく体感！～
スポーツを習い始める前に大切な動きを身につけよう!

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。

当日は100種類以上の運動遊びプログラムを持つ、林原先生が指導!

- ◆開催日：9月22日(土)
- ◆会場：戸吹スポーツ公園 原っぱ広場
※雨天の場合は戸吹会館(東京都八王子市戸吹町168-5)で実施
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 10:00～10:50 (9:45受付開始)
②小学1年～小学3年 11:00～11:50 (10:45受付開始)
※各クラス保護者同伴必須です。
- ◆参加費：500円(保険代含む)
- ◆定員：各15組(先着順)
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。
詳細は公園事務所までお問合せください。
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

【インストラクター紹介】

林原 洋二郎 Hayashibara Youjiro

- ・全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会 (NEAST) 認定
キッズコーディネーショントレーナー
- ・第一種高等学校教員免許保持
- ・ヴィスト株式会社 ヴィストカレッジ富山駅前センター長

