

OUTDOOR FITNESS



親子ボルダリング

～ボルダリング・ファミリー集合～

- 開催日： 8月25日（日） 9：30～10：45
- 会場： 戸吹スポーツ公園 クライムロック
- 対象： 18歳以上の保護者の方と小学生のお子様
- 参加費： 1,000円（保険代含む）
- 定員： 5組10名
- 申込方法： 事前にお申し込みが必要です。
詳細は公園事務所までお問合せください。

【インストラクター紹介】

出雲 峻仁 TAKAHITO IZUMO



水泳、ソフトボール、陸上、空手と幼い頃からスポーツに触れる。日本工学院スポーツカレッジ在学中にアウトドアフィットネスに出会い「自然の中で身体を動かす楽しさを伝えたい!」と思い、アウトドアフィットネスの仕事に携わる。現在はアウトドアスポーツだけではなく、12年間たしなめてきた空手をキッズプログラムに向け開催中。

メンタルとボディバランスを考えながら、日々の健康を目指しましょう!

- アウトドアフィットネス協会公認Basicインストラクター
- 健康運動実践指導者・日本赤十字救急法急員

※インストラクターは変更になる場合があります。

