

8月

アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

さわやかグリーンヨガ

～芝生の上でリフレッシュ～



開催日：8月9日(日)・16日(日)

時間：両日とも9:30～10:45

定員：両日とも15名 *18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します★
初心者も安心してご参加ください！！

大人気ログロム！



ノルディックウォーキング

～緑感じてウォーキング～



開催日：8月2日(日)

時間：9:30～10:45

定員：15名 *18歳以上



KIDSボルダリング

～みんなでチャレンジ～

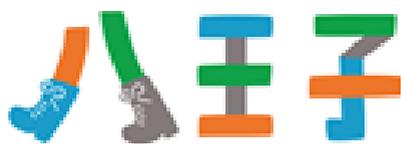
開催日：8月23日(日)

時間：9:30～10:45

定員：10名 *小学生のみ



あなたのみちも、
あるけるまち。



主催 スポーツコミュニティ戸吹

☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

H P <http://tobuki-sp.jp>