



あなたのまちも、
あるけるまち。  **八王子**



戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室



ペアで仲良く体ほぐし運動

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。



*****スポーツ教室 体験参加は1回のみです。*****

- ◆開催日：2023年8月26日(土)
- ◆会場：八王子市戸吹スポーツ公園 原っぱ広場（八王子市戸吹町1746-1）
※雨天の場合は戸吹会館で実施（八王子市戸吹町168-5）
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50（13:45受付開始）
②小学1年～小学3年 15:10～16:00（14:55受付開始）
- ◆体験参加費：1,000円（保険代含む）
- ◆定員：各15組（先着順）
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。
詳細は公園事務所までお問合せください。
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

インストラクター 秋元 平良

2010年より東京都の公立小学校で勤務し、体育を専門に研究。
東京都小学校体育研究会ゲーム領域部にて体育科教育の基礎研究と実績を積む。2016年、『幼少年体育指導士』を取得。「ママブラ」の執筆や遊フェスの開催、運動遊び講師等で活動中。
2022年、公立小学校を退職。特定非営利活動法人COLLECTIVEを設立し、学校と企業が協働して学び合える場の創出を行なっている。



★会員制1回1,650円 回数券6枚9,000円 月2回開催★
★会員募集中★

お問い合わせ



戸吹スポーツ公園サニースクール

八王子市戸吹町 1746 番地 1 八王子市戸吹スポーツ公園

☎ 042-691-2288

窓口 8時～22時 休館日なし
<http://www.tobuki-sp.jp/>