

戸吹スポーツ公園サニースクール

スポーツ教室



戸吹スポーツ公園
サニースクール
会員制
月2回開催
月謝3,240円
会員募集中!!



コーディネーショントレーニング!

～アメリカで主流の幼児期トレーニングを楽しく体感!～
スポーツを習い始める前に大切な動きを身につけよう!

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。

当日は100種類以上の運動遊びプログラムを持つ、林原先生が指導!

*****スポーツ教室 体験参加は1回のみです。*****

- ◆開催日：8月24日(土)
- ◆会場：戸吹スポーツ公園 原っぱ広場
※雨天の場合は戸吹会館(東京都八王子市戸吹町168-5)で実施
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50 (13:45受付開始)
②小学1年～小学3年 15:10～16:00 (14:55受付開始)
※各クラス保護者同伴必須です。
- ◆体験参加費：500円(保険代含む)
- ◆定員：各15組(先着順)
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。
詳細は公園事務所までお問合せください。
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

【インストラクター紹介】

林原 洋二郎

第一種高等学校教員免許保持。現在は、運動を中心に取り入れた発達に特性を持つ子どもの療育に従事。
全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)認定
キッズコーディネーショントレーナー

