

OUTDOOR FITNESS



親子ボルダリング

～ボルダリング・ファミリー集合～

- 開催日：7月28日（日） 11:15～12:30
- 会場：戸吹スポーツ公園 クライムロック
- 対象：18歳以上の保護者の方と小学生のお子様
- 参加費：1,000円（保険代含む）
- 定員：5組10名
- 申込方法：事前にお申し込みが必要です。
詳細は公園事務所までお問合せください。

【インストラクター紹介】

出雲 峻仁 TAKAHITO IZUMO



水泳、ソフトボール、陸上、空手と幼い頃からスポーツに触れる。日本工学院スポーツカレッジ在学中にアウトドアフィットネスに出合い「自然の中で身体を動かす楽しさを伝えたい！」と思い、アウトドアフィットネスの仕事に携わる。現在はアウトドアスポーツだけではなく、12年間たしなんできた空手をキッズプログラムに向け開催中。

メンタルとボディバランスを考えながら、日々の健康を目指しましょう！

- アウトドアフィットネス協会公認Basicインストラクター
- 健康運動実践指導者・日本赤十字救急法急救員

※インストラクターは変更になる場合があります。

