

# OUTDOOR FITNESS



## KIDSボルダリング

- 開催日：7月14日（日） 11：15～12：30
- 会場：戸吹スポーツ公園 クライムロック
- 対象：小学生のみ（身長制限なし）
- 参加費：500円（保険代含む）
- 定員：10名
- 申込方法：事前にお申し込みが必要です。  
詳細は公園事務所までお問合せください。

### 【インストラクター紹介】

出雲 峻仁 TAKAHITO IZUMO



水泳、ソフトボール、陸上、空手と幼い頃からスポーツに触れる。日本工学院スポーツカレッジ在学中にアウトドアフィットネスに出会い「自然の中で身体を動かす楽しさを伝えたい!」と思い、アウトドアフィットネスの仕事に携わる。現在はアウトドアスポーツだけではなく、12年間たしなめてきた空手をキッズプログラムに向け開催中。

メンタルとボディバランスを考えながら、日々の健康を目指しましょう!

- アウトドアフィットネス協会公認Basicインストラクター
- 健康運動実践指導者・日本赤十字救急法急員



※インストラクターは変更になる場合があります。

お問合せ：戸吹スポーツ公園 ☎ 042-691-2288 FAX 042-696-3320