



# アウトドアフィットネス

★ 6月よりNEWプログラム・グリーンヨガ スタート★

1

NEW!

プログラム

## 体験!

### はじめてのグリーンヨガ

開催日: 6月17(日)・24(日)

時間: 11:00~12:15

定員: 各日15名 参加資格: 18歳以上



イントラ  
西ちゃん♡



専門の女性インストラクターが丁寧に指導します★  
初心者も安心してご参加ください!!

2

## ノルディックウォーキング

開催日:

6月3日(日)・10(日)・  
17日(日)・24日(日)

時間:

9:15~10:45

定員: 各日15名



3

## 体験! 親子ボルダリング

開催日:

6月3日(日)

時間:

11:00~12:15

定員:

5組10名



4

## 体験! KIDSボルダリング

開催日: 6月10日(日)

時間: 11:00~12:15

定員: 10名



参加資格(プログラム番号表記)

- ①・② 18歳以上
- ③ 18歳以上の保護者と小学生
- ④ 小学生のみ

## BEGINNER OK

初心者、大歓迎です。

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催: 指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹

