



あなたのみちも、
あるけるまち。 八王子



戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室



コーディネーショントレーニング!

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。



*****スポーツ教室 体験参加は1回のみです。*****

- ◆開催日：2022年5月28日(土)
- ◆会場：八王子市戸吹スポーツ公園 原っぱ広場 (八王子市戸吹町1746-1)
※雨天の場合は戸吹会館で実施 (八王子市戸吹町168-5)
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50 (13:45受付開始)
②小学1年～小学3年 15:10～16:00 (14:55受付開始)
- ◆体験参加費：500円 (保険代含む)
- ◆定員：各15組 (先着順)
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。
詳細は公園事務所までお問合せください。
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

インストラクター 植松 伸之介
 2002年ハンドボールドイツブンデスリーガ1.SVConcordia Delitzschとプロ契約
 2015年ZHC Grubenlampe監督就任
 2016年16年に及ぶドイツでの活動を終え帰国
 2017年明星大学男子ハンドボール部監督就任
 2018年U-19男子日本代表監督就任

★「サニースクールスポーツ教室」 会員制月額3,300円 月2回開催★
 ★会員募集中★

お問い合わせ



戸吹スポーツ公園サニースクール

八王子市戸吹町 1746 番地 1 八王子市戸吹スポーツ公園

☎ 042-691-2288

窓口 8時～22時 休館日なし
<http://www.tobuki-sp.jp/>