

戸吹スポーツ公園サニースクール

スポーツ教室



戸吹スポーツ公園
サニースクール
会員制
月2回開催
月謝3,240円
会員募集中!!

姿勢をよくする体幹遊び

姿勢が悪いと集中力も睡眠にも影響大です！

姿勢が良くなるには、実は「ボディイメージ」が大切なことを知っていますか？ボディイメージを身につけて、先生といっしょに遊びながら成長期に必要な体幹をきたえよう！

＊＊＊スポーツ教室 体験参加は1回のみです。＊＊＊

- ◆開催日：5月25日(土)
- ◆会場：戸吹スポーツ公園 原っぱ広場
※雨天の場合は戸吹会館(東京都八王子市戸吹町168-5)で実施
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50 (13:45受付開始)
②小学1年～小学3年 15:10～16:00 (14:55受付開始)
※各クラス保護者同伴必須です。
- ◆体験参加費：500円（保険代含む）
- ◆定員：各15組（先着順）
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。
詳細は公園事務所までお問合せください。
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

【インストラクター紹介】

阿部恭瑛

大手幼稚園教室にて実績NO.1講師となる。有名アスリートも実践している原田式目標達成とメンタルトレーニングも取り入れて月500人以上を指導。学校法人三幸学園の保育課コースの外部講師として幼児体育や7つの習慣の教鞭もとる。

5スターこどもスクール校長

資格多数所有。

