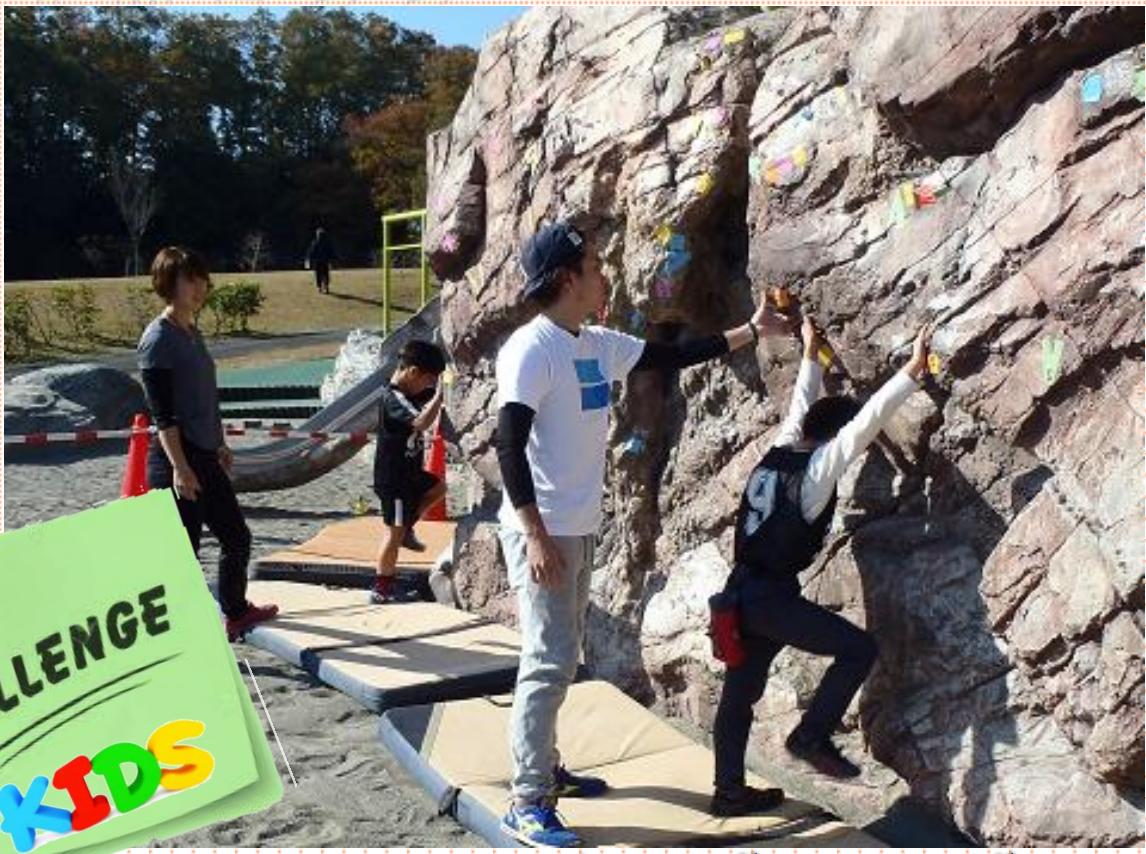


# OUTDOOR FITNESS



## KIDSボルダリング

- 開催日：4月14日（日） 11:15～12:30  
戸吹スポーツ公園 クライムロック
- 会場：小学生のみ（身長制限なし）
- 対象：500円（保険代含む）
- 参加費：両日10名
- 定員：事前にお申し込みが必要です。
- 申込方法：詳細は公園事務所までお問合せください。

### [インストラクター紹介]

出雲 峻仁 TAKAHITO IZUMO



水泳、ソフトボール、陸上、空手と幼い頃からスポーツに触れる。日本工学院スポーツカレッジ在学中にアウトドアフィットネスに出会い「自然の中で身体を動かす楽しさを伝えたい！」と思い、アウトドアフィットネスの仕事に携わる。現在はアウトドアスポーツだけではなく、12年間たしなんできた空手をキッズプログラムに向け開催中。

メンタルとボディバランスを考えながら、日々の健康を目指しましょう！

- アウトドアフィットネス協会公認Basicインストラクター
- 健康運動実践指導者・日本赤十字救急法急救員

※インストラクターは変更になる場合があります。

