

# 戸吹スポーツ公園サニースクール

## スポーツ教室

### 体験参加のご案内



戸吹スポーツ公園  
サニースクール  
会員制  
月2回開催  
月謝3,240円  
体験参加募集中!!

運動力UP!

## コーディネーショントレーニング!

～アメリカで主流の幼児期トレーニングを楽しく体感！～

スポーツを習い始める前に大切な動きを身につけよう！

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。

当時は100種類以上の運動遊びプログラムを持つ、林原先生が指導！

\* \* \* スポーツ教室 体験参加は1回のみです。 \* \* \*

◆開催日：3月9日(土)

◆会場：戸吹スポーツ公園 原っぱ広場

※雨天の場合は戸吹会館(東京都八王子市戸吹町168-5)で実施

◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50 (13:45受付開始)

②小学1年～小学3年 15:00～15:50 (14:45受付開始)

※各クラス保護者同伴必須です。

◆体験参加費：500円（保険代含む）

◆定員：各15組（先着順）

◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。

詳細は公園事務所までお問合せください。

※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

#### 【インストラクター紹介】

林原 洋二郎 Hayashibara Youjiro

- ・全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会 (NEAST)認定  
キッズコーディネーショントレーナー
- ・第一種高等学校教員免許保持
- ・ヴィスト株式会社 ヴィストカレッジ富山駅前センター長



お問合せ：戸吹スポーツ公園 ☎ 042-691-2288 FAX 042-696-3320

HPアドレス：<http://www.tobuki-sp.jp/>