

戸吹スポーツ公園

毎日曜日開催

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

2月 アウトドアフィットネス

1

大人気プログラム！



さわやかグリーンヨガ
～好評につき2回開催～

開催日：2月3日(日)・24日(日)

時 間：両日12:15～13:30

定 員：両日15名 *参加資格18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します★
初心者も安心してご参加ください！！

2 ノルディックウォーキング

開催日：各日曜日

2月3日・10日

17日・24日

時 間：各日10:30～11:45

定 員：各日 15名



3 親子ボルダリング

開催日：2月17日(日)

時 間：12:15～13:30

定 員：5組10名



4 KIDSボルダリング

開催日：2月10日(日)

時 間：12:15～13:30

定 員：10名 *小学生のみ



参加資格(プログラム番号表記)

- ①・② 18歳以上
- ③ 18歳以上の保護者と小学生
- ④ 小学生のみ

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主 催：指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹



AREA MAP

