

戸吹スポーツ公園

レッツ・エンジョイ・フィットネス!

毎日曜日開催

初心者大歓迎!

1月

アウトドアフィットネス

1

大人気プログラム!



さわやかグリーンヨガ

～好評につき2回開催～

開催日: 1月13日(日)・27日(日)

時間: 両日12:15～13:30

定員: 両日15名 *参加資格18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します★
初心者も安心してご参加ください!!

2 ノルディックウォーキング

開催日: 各日曜日

1月6日・13日

20日・27日

時間: 各日10:30～11:45

定員: 各日15名



3

親子ボルダリング

開催日: 1月20日(日)

時間: 12:15～13:30

定員: 5組10名



4 KIDSボルダリング

開催日: 1月6日(日)

時間: 12:15～13:30

定員: 10名 *小学生のみ



参加資格(プログラム番号表記)

- ①・② 18歳以上
- ③ 18歳以上の保護者と小学生
- ④ 小学生のみ

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催: 指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹



AREA MAP

