

11月 アウトドアフィットネス

November

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

1 さわやかグリーンヨガ

～芝生の上でリフレッシュ～



開催日 11月10日(日)

時 間 10:00~11:15

定 員 15名 *18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します
初心者も安心してご参加ください！！



2 ノルティックウォーキング

～緑感じてウォーキング～

開催日 11月3日(日)

時 間 10:00~11:15

定 員 15名 *18歳以上



4



KIDSボルダリング

3 親子ボルダリング

～ボルダリング・ファミリー集合！

開催日 11月24日(日)

時 間 10:00~11:15

定 員 5組10名

*18歳以上の保護者と小学生



開催日 11月17日(日)

時 間 10:00~11:15

定 員 10名 *小学生のみ



あなたのみちを、
あるけるまち。ハエ子

主催 スポーツコミュニティ戸吹

☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

H P <http://tobuki-sp.jp>