

11
November

アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

1 さわやかグリーンヨガ ～芝生の上でリフレッシュ～



開催日 11月10日(日)
時 間 10:00～11:15
定 員 15名 *18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します
初心者も安心してご参加ください！！



2 ノルディックウォーキング ～緑感じてウォーキング～

開催日 11月3日(日)
時 間 10:00～11:15
定 員 15名 *18歳以上



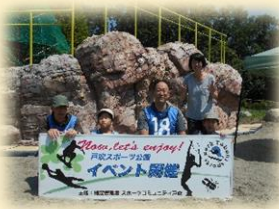
3 親子ボルダリング ～ボルダリング・ファミリー集合！～

開催日 11月24日(日)
時 間 10:00～11:15
定 員 5組10名
*18歳以上の保護者と小学生

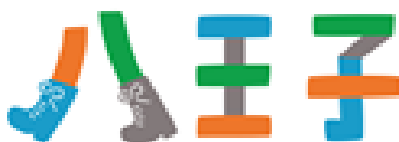


4 CHALLENGE KIDS KIDSボルダリング

開催日 11月17日(日)
時 間 10:00～11:15
定 員 10名 *小学生のみ



あなたのまちを、
あるけるまち。



主催 スポーツコミュニティ戸吹

☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

H P <http://tobuki-sp.jp>