

9月

アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

1 体験！グリーンヨガ ～芝生の上でリフレッシュ～

開催日：9月22日(日)
時間：9:30～10:45
定員：15名 *18歳以上



グリーンヨガ教室 会員募集中!!

＜スタート・キャンペーン中＞

*9月まで入会の方 月額3,000円→2,500円

毎週月曜日(月4回) / 10:00～11:15

2 ノルディックウォーキング ～緑感じてウォーキング～

開催日：9月8日(日)
時間：9:30～10:45
定員：15名
*18歳以上



3 親子ボルダリング

～ボルダリング・ファミリー集合！

開催日：9月15日(日)
時間：9:30～10:45
定員：5組10名

*18歳以上の保護者と小学生



4 CHALLENGE KIDSボルダリング

開催日：9月29日(日)
時間：9:30～10:45
定員：10名 *小学生のみ



参加資格(プログラム番号表記)

- ①・② 18歳以上
- ③ 18歳以上の保護者と小学生
- ④ 小学生のみ

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催：指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹

9月

アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

1 体験！グリーンヨガ ～芝生の上でリフレッシュ～

開催日：9月22日(日)
時間：9:30～10:45
定員：15名 *18歳以上



グリーンヨガ教室 会員募集中!!

＜スタート・キャンペーン中＞

*9月まで入会の方 月額3,000円→2,500円

毎週月曜日(月4回) / 10:00～11:15

2 ノルディックウォーキング ～緑感じてウォーキング～

開催日：9月8日(日)
時間：9:30～10:45
定員：15名
*18歳以上



3 親子ボルダリング ～ボルダリング・ファミリー集合！

開催日：9月15日(日)
時間：9:30～10:45
定員：5組10名
*18歳以上の保護者と小学生



4 CHALLENGE KIDS KIDSボルダリング

開催日：9月29日(日)
時間：9:30～10:45
定員：10名 *小学生のみ



参加資格(プログラム番号表記)

- ①・② 18歳以上
- ③ 18歳以上の保護者と小学生
- ④ 小学生のみ

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催：指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹