

# 戸吹スポーツ公園 毎日曜日実施



## アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

### 体験！

1

NEW

#### プログラム



イントラ  
西ちゃん

### はじめてのグリーンヨガ

開催日:9月23日(日)

時間:11:00~12:15

定員:15名 \*参加資格18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します★  
初心者も安心してご参加ください！！

### 2 ノルディックウォーキング



開催日:各日曜日

9月2日・9日・16日

23日・30日

時間:

9:15~10:30

定員:各日 15名

### 3 体験！親子ボルダリング



開催日:各日曜日

9月9日・30日

時間:

11:00~12:15

定員:

各日 5組10名

### 4 体験！ KIDSボルダリング

開催日:各日曜日

9月2日・16日

時間:11:00~12:15

定員:10名 \*小学生のみ



参加資格(プログラム番号表記)

- ①・② 18歳以上
- ③ 18歳以上の保護者と小学生
- ④ 小学生のみ

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催:指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹

# 戸吹スポーツ公園 毎日曜日実施



## アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

### 体験！

1

NEW

#### プログラム



イントラ  
西ちゃん

### はじめてのグリーンヨガ

開催日：9月23日(日)

時間：11:00～12:15

定員：15名 \*参加資格18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します★  
初心者も安心してご参加ください！！

### 2 ノルディックウォーキング



開催日：各日曜日

9月2日・9日・16日

23日・30日

時間：

9:15～10:30

定員：各日 15名

### 3 体験！親子ボルダリング



開催日：各日曜日

9月9日・30日

時間：

11:00～12:15

定員：

各日 5組10名

### 4 体験！ KIDSボルダリング

開催日：各日曜日

9月2日・16日

時間：11:00～12:15

定員：10名 \*小学生のみ



参加資格(プログラム番号表記)

- ①・② 18歳以上
- ③ 18歳以上の保護者と小学生
- ④ 小学生のみ

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催：指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹

# AREA MAP



# AREA MAP

