



アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

1

大人気プログラム！

体験！

はじめてのグリーンヨガ



イントラ
西ちゃん

女性インストラクターが丁寧に指導します★
初心者も安心してご参加ください！！

開催日：10月21日(日)

時間：11:00～12:15

定員：15名 *参加資格18歳以上

2 ノルディックウォーキング

開催日：各日曜日

10月7日・14日

21日・28日

時間：9:15～10:30

定員：各日 15名



3

体験！親子ボルダリング

開催日：各日曜日

10月7日・28日

時間：11:00～12:15

定員：各日 5組10名



4 体験！ KIDSボルダリング

開催日：10月14日(日)

時間：11:00～12:15

定員：10名 *小学生のみ



参加資格(プログラム番号表記)

- ①・② 18歳以上
- ③ 18歳以上の保護者と小学生
- ④ 小学生のみ

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催：指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹

AREA MAP

