あなたのみちを、あるけるまち。八王子

戸吹スポーツ公園サニースクール
スポーツ教室

コーディネーショントレーニング!

～アメリカで主流の幼児期トレーニングを楽しく体感！～
スポーツを習い始める前に大切な動きを身につけよう！

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。
五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。
当日は100種類以上の運動遊びプログラムを持つ、林原先生が指導！

＊＊＊スポーツ教室 体験参加は１回のみです。＊＊＊

◆開 催 日 ：2月8日(土)
◆会　　場 ：戸吹スポーツ公園 原っぱ広場
※雨天の場合は戸吹会館(東京都八王子市戸吹町168-5)で実施
◆対象年齢：①3歳～未就学児　　14:00～14:50（13:45受付開始）
②小学1年～小学3年 15:10～16:00（14:55受付開始）
※各クラス保護者同伴
◆体験参加費 ：５００円（保険代含む）
◆定　　員：各１５組（先着順）
◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。
詳細は公園事務所までお問合せください。
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

インストラクター　林原 洋二郎

第一種高等学校教員免許保持。現在は、運動を中心に取り入れた
発達に特性を持つ子どもの療育に従事。
全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会（NESTA）認定
キッズコーディネーショントレーナー

★戸吹スポーツ公園サニースクール　会員制月2回開催　月謝3,300円　会員募集中★

お問い合わせ

戸吹スポーツ公園サニースクール
八王子市戸吹町1746番地1 八王子市戸吹スポーツ公園
042-691-2288
窓口 8時～22時 休園日なし
http://www.tobuki-sp.jp/