



戸吹スポーツ公園

レッツ・エンジョイ・フィットネス!

毎日曜日開催

初心者大歓迎!

アウトドアフィットネス

1

大人気プログラム!

さわやかグリーンヨガ



女性インストラクターが丁寧に指導します★
初心者も安心してご参加ください!!

開催日: 12月16日(日)

時 間: 12:15~13:30

定 員: 15名 *参加資格18歳以上

2 ノルディックウォーキング

開催日: 各日曜日

12月2日・9日

16日・23日

時 間: 各日10:30~11:45

定 員: 各日 15名



3

親子ボルダリング

開催日: 12月9日(日)

時 間: 12:15~13:30

定 員: 5組10名



4

KIDSボルダリング

開催日: 12月2日(日)・23日(日)

時 間: 両日 12:15~13:30

定 員: 10名 *小学生のみ



参加資格(プログラム番号表記)

①・② 18歳以上

③ 18歳以上の保護者と小学生

④ 小学生のみ

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主 催: 指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹

AREA MAP

