

2026 年度 サニースクールスポーツ教室予定(2026 年2月時点)

4	11	色々な動きを組み合わせで遊ぼう	秋元先生
	25	コーディネーショントレーニング①	植松先生
5	9	ダンスで遊ぼう①	佐々木先生
	23	ボールを使った運動遊び①	小田中先生
6	13	力やバランスをうまく使う運動	秋元先生
	27	コーディネーショントレーニング②	植松先生
7	11	コーディネーショントレーニング③	植松先生
	25	ボールを使った運動遊び②	小田中先生
8	8	ダンスで遊ぼう②	佐々木先生
	22	ダンスで遊ぼう③	佐々木先生
9	12	自分の得意を知ってみよう！	秋元先生
	26	ボールを使った運動遊び③	小田中先生

10	10	力試しの運動遊び	堀内先生
	24	体を動かすことが好きになる運動遊び	堀内先生
11	14	みんなで協力する運動	秋元先生
	28	ゴールを決める運動遊び	堀内先生
12	12	用具を操作する運動遊び	堀内先生
1	9	ダンスで遊ぼう④	佐々木先生
	23	コーディネーショントレーニング④	植松先生
2	13	多様な動きを経験できる運動遊び	堀内先生
	27	ボールを使った運動遊び④	小田中先生
3	13	ダンスで遊ぼう⑤	佐々木先生
	27	コーディネーショントレーニング⑤	植松先生