

戸吹スポーツ公園 3月 アウトドアフィットネス

レッツ エンジョイ フィットネス！ 初心者大歓迎！

インストラクターが丁寧に指導します。初心者も安心してご参加ください！

ハーティックウォーキング

～健康ウォーキング～

開催日：3月7日(日)

時間：10:00～11:15

定員：15名（18歳以上）



さわやかグリーンヨガ

～太陽の下でリフレッシュ～

開催日：3月14日(日)・28日(日)

時間：両日とも10:00～11:15

定員：15名（18歳以上）



ボルダリング＆スラックライン

～バランス感覚を鍛えよう～

開催日：3月21日(日)

時間：10:00～11:15

定員：14名（小学生以上）

2チームに分けて実施します



あなたのみちを、
あるけるまち。ハ王子

主催 スポーツコミュニティ戸吹

TEL 042-691-2288

FAX 042-696-3320

ホームページ <http://tobuki-sp.jp>