

# 戸吹スポーツ公園

## 1月 アウトドアフィットネス

レッツ エンジョイ フィットネス！ 初心者大歓迎！

インストラクターが丁寧に指導します。初心者も安心してご参加ください！

### さわやかグリーンヨガ

～太陽の下でリフレッシュ～

開催日：1月10日(日)・24日(日)  
時間：両日とも10:00～11:15  
定員：15名(18歳以上)



### ハルティックウォーキング

～健康ウォーキング～

開催日：1月17日(日)  
時間：10:00～11:15  
定員：15名(18歳以上)



### ボルダリング&スラックライン

～バランス感覚を鍛えよう～



開催日：1月31日(日)  
時間：10:00～11:15  
定員：14名(小学生以上)  
2チームに分けて実施します

あなたのみちを、  
あるけるまち。 

主催 スポーツコミュニティ戸吹  
TEL 042-691-2288  
FAX 042-696-3320  
ホームページ <http://tobuki-sp.jp>