

戸吹スポーツ公園

毎日曜日開催

7月

# アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

## さわやかグリーンヨガ

～芝生の上でリフレッシュ～



大人気ログロム！



開催日：7月12日(日)・19日(日)

時間：両日とも10:00～11:15

定員：両日とも15名 \*18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します★  
初心者も安心してご参加ください！！



## ノルディックウォーキング

～緑感じてウォーキング～



開催日：7月5日(日)

時間：10:00～11:15

定員：15名 \*18歳以上



## 親子ボルダリング

～親子でチャレンジ～

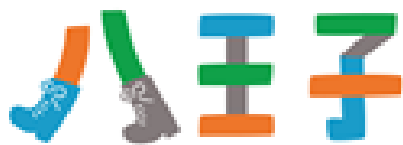
開催日：7月26日(日)

時間：10:00～11:15

定員：10名 \*小学生と保護者



あなたのみちも、  
あるけるまち。



主催 スポーツコミュニティ戸吹

☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

H P <http://tobuki-sp.jp>