

3月

アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

さわやかグリーンヨガ

～ヨガ、始めませんか！～



開催日 3月8日(日)・22日(日)

時間 10:00～11:15

定員 15名 *18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します
初心者も安心してご参加ください！！



ノルディックウォーキング

～新緑の中をウォーキング～

開催日 3月1日(日)

時間 10:00～11:15

定員 15名 *18歳以上



親子ボルダリング

～親子でチャレンジ～

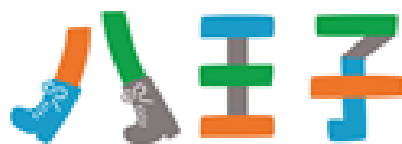
開催日 3月15日(日)

時間 10:00～11:15

定員 5組 *保護者と小学生で1組



あなたのみちも、
あるけるまち。



主催 スポーツコミュニティ戸吹

☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

H P <http://tobuki-sp.jp>

3月

アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

さわやかグリーンヨガ

～ヨガ始めませんか！～



開催日 3月8日(日)・22日(日)

時間 10:00～11:15

定員 15名 *18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します
初心者も安心してご参加ください！！



ノルディックウォーキング

～新緑の中をウォーキング～

開催日 3月1日(日)

時間 10:00～11:15

定員 15名 *18歳以上



親子ボルダリング

～親子でチャレンジ～

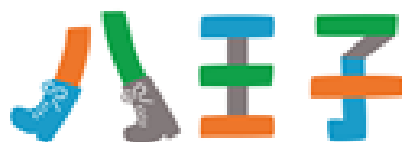
開催日 3月15日(日)

時間 10:00～11:15

定員 5組 *保護者と小学生で1組



あなたのみちも、
あるけるまち。



主催 スポーツコミュニティ戸吹

☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

H P <http://tobuki-sp.jp>