

戸吹スポーツ公園 毎日曜日開催



アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス！ 初心者大歓迎！

さわやかグリーンヨガ ～ヨガ、始めませんか！～



開催日 2月2日(日)・23日(日)

時 間 10:00～11:15

定 員 15名 *18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します
初心者も安心してご参加ください！！



ノルディックウォーキング ～緑感じてウォーキング～

開催日 2月9日(日)

時 間 10:00～11:15

定 員 15名 *18歳以上



親子ボルダリング

～親子でチャレンジ～

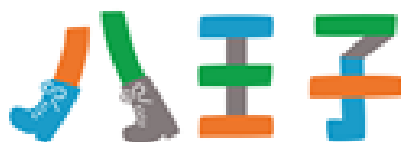
開催日 2月16日(日)

時 間 10:00～11:15

定 員 5組 *保護者と小学生で1組



あなたのみちを、
あるけるまち。



主催 スポーツコミュニティ戸吹

☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

H P <http://tobuki-sp.jp>

戸吹スポーツ公園 毎日曜日開催



アウトドアフィットネス

レッツ・エンジョイ・フィットネス! 初心者大歓迎!

さわやかグリーンヨガ ～芝生の上でリフレッシュ～



開催日 2月2日(日)・23日(日)

時間 10:00～11:15

定員 15名 *18歳以上

女性インストラクターが丁寧に指導します
初心者も安心してご参加ください!!



ノルディックウォーキング ～緑感じてウォーキング～

開催日 2月9日(日)

時間 10:00～11:15

定員 15名 *18歳以上



親子ボルダリング

～親子でチャレンジ～

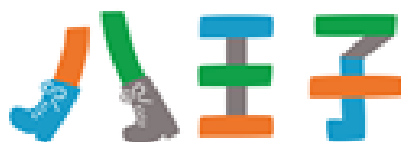
開催日 2月16日(日)

時間 10:00～11:15

定員 5組 *保護者と小学生で1組



あなたのみちを、
あるけるまち。



主催 スポーツコミュニティ戸吹

☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

H P <http://tobuki-sp.jp>