

戸吹スポーツ公園サニースクール

2020



入会受付中

3歳～小学1、2、3年生対象
太陽の下で、のびのび学ぶ。

公園を
思いっきり
楽しもう

経験豊富で
多彩な講師陣

最も運動神経や
感性が伸びる
時期をサポート

思考力・判断力
忍耐力・社会性など
「生きる力」が身につく

成長期に必要な
トレーニングメニューで
運動神経の
発達をサポート!

ゴールデンエイジ^(3歳～12歳)の
今の時期にこそ
体験して欲しいプログラム!

五感をフルに使って、
感性をみがき、
自然のオモシロさを
体感できる!

スポーツ教室

アメリカではスポーツを習う前に身につける子が多数!

「コーディネーショントレーニング」を知っていますか?

運動神経を伸ばすには、五感を使う動作を取り入れ、脳から身体を鍛えていくことが重要! この能力を身につけるために、下記の7つの能力を組み合わせたプログラムを実施。様々な思考や指導法を持った先生たちがサポート!

定位 動いているものと自分の位置関係を把握

識別 道具やスポーツ用具などを上手に操作

変換 状況に合わせて、素早く動きを切替

連結 身体全体をスムーズに動かす

反応

リズム

バランス

例えば、サッカーだとドリブルをしている時、周囲の状況を確認しながらボールをコントロールするなど、多くの情報を処理することができるようになります。

自然体験教室

遊びながら学べるプログラムを用意しています。調べたり、観察したり、発表したり、子ども達が公園という自然を舞台に、様々な発見や知識を得る事ができます。



公園の自然を生かした創作活動



自然を触って匂いで感じる!よく観察する!

※多世代での交流を意図して、子どもだけではなく、大人も参加できます。

運動会や体力測定もするよ!! プログラムの詳細はHPへ

スポーツ教室

対象・時間

- 3歳～未就学児 [14:00～14:50]
 - 小学1年～3年生 [15:10～16:00]
- ※通年月額制

●カリキュラムについて

100種類の以上のプログラムからお子さまに最適なプログラムを実践!現代の子どもたちに不足しているいくつかの動きを、遊びや運動を通して音楽・文化なども取り入れ、正しく身につけていきます。発達に不安がある、基礎を身につけてスポーツで活躍したいなど、参加者の声をプログラム作りに反映します。

月2回開催
第2・第4
土曜日開催



自然体験教室

対象・時間

- 3歳～大人まで。
- 保護者と一緒に楽しもう
- [10:30～12:00] ※都度申し込み制

月1回開催
第4土曜日を
基本開催とします

- | | | |
|------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 4/25 | 春の山菜を美味しく食べよう! | 公園の山菜を、農家の先生と探して、実際に調理! |
| 5/23 | 【特別プログラム】公園実験ラボ By こどもがくびくく | “自然の不思議を知ろう!” 実験博士と楽しむ実験遊び教室開催。 |
| 6/27 | あめでおえかき～あつめてひたしてにじませて～ | この日だけは3歳以下もOK! 雨粒にじませたり自然の力でお絵描き! |
| 7/25 | 【夏休みプログラム】公園の昆虫しかげと昆虫採集 | 自然博士の土屋先生にたくさん教えてもらおう! |
| 8/22 | 【夏休みプログラム】竹の水鉄砲づくり | 竹から水鉄砲を作って、子どもから大人まで思いっきり遊ぼう! |
| 9/26 | おもしろ樹木を探そう! | 樹木医の先生に、公園の木の観察視点と知識を楽しく学べるよ。 |

※多世代での交流を意図して、子どもだけではなく、大人も参加できます。

料金 (月額)

スポーツ教室

3,300円税込

●会員制の月会費制●

体験参加可(500円(税込)/1回限り)

自然体験教室

500円税込

●都度申し込み制●

自然体験教室だけの申込みもOK!

●持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル・カップ

※全てのプログラムは、保護者同伴となります。

※雨天及び猛暑日の場合、スポーツ教室は戸吹会館(八王子市戸吹町168-5)で開催予定。会場変更の場合はご連絡いたします。

自然体験教室は戸吹スポーツ公園内の屋内休憩場にて開催予定。

※お休みの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

※プログラム詳細に関しては別途お問い合わせください

多彩な講師陣

スポーツ教室

子どもの「発達」に関するプロフェッショナル



林原洋二郎先生
第一種高等学校教員免許保持。現在は、運動を中心に取り入れた発達に特性を持つ子どもの療育に従事。1000人以上の子どもの発達や保護者の相談を受け、支援を行う。講演や新聞のコラムなども多数。

全米エクササイズ & スポーツレナラー協会(NESTA)認定 キッズコーディネーター

Ryo モンスターとリズムに合わせて、身体を動かしながら自己表現



Ryo 先生
大手芸能プロダクションで表現も教えている子ども英語エンターティナー。音楽に合わせてリズムをとったり簡単なステップを踏んだり、自信を持って大きな声ではっきり話したり楽しくトレーニング!

演劇・表現・福祉の力で身体を鍛える



神山一郎先生
俳優・演出家・演技講師、社会福祉士。玉川大学文学部芸術学科芸術表現コース演劇分野卒。NYでの演技短期ワークショップの後、23歳より演技講師を始める。大学や小学校等で講師を行いながら、社会福祉の観点から身体を動かすことも専門とする。

世界中のこどものお父さんとして、一緒に楽しむ!



浅野暁彦先生
(ベジ先生)
こども王子 / こどもの笑顔クリエイター。2011年から放課後等デイサービスに携わる。子育てや人間関係の相談が多かったため開始したプライベートセッションでも人気を博し、ファンが多い。自分で自分を認めてあげられるようにすることが得意。

自然体験教室

子どもが五感で自然を吸収できるようにガイド!



土屋一昭先生
(ツチ先生)
古民家を拠点に「森の演劇」事業を開始。自然の豊富な知識で、動植物や虫、鳥の事を楽しく、面白く教えてくれるプロ。子どもたちの興味を引き出し、関心意欲を高める「ネイチャーガイド」が得意。「ザ!鉄腕!DASH!!」などテレビ出演も多数。「第5回グッドライフアワード」にて環境大臣賞受賞。資格多数所有。

自然の知識と創作活動で公園を楽しむ!



榎戸芳先生
造園施工管理技士を所持。東京農業短期大学部を卒業後造園会社に勤務。現在は西多摩にて(有)榎戸園を家族で営みながら、植物を育てる仕事を通じて、園芸・植物の面白さを伝える教室を多数開催。様々な自然素材を使った工作や植物の育て方などを農家・母親の目線で分かりやすく楽しく指導。

自然と日常を近くで楽しむ遊びのプロ!



小川佳那恵先生
NPO法人かぶかぶ山のようちえん代表理事。保育士。神戸大学農学部卒。西多摩にて、0歳から親子で自然と暮らしを日常的に楽しむ場所「かぶかぶ山のようちえん」を運営。自然さんば、畑仕事、染め物やお絵かき、保存食づくりなどのてしごとを楽しくプログラムなどを多数開催している。

樹木医から自然観察・知識を学ぶ



岩谷美苗先生
森林インストラクター第一期で女性初の森林インストラクター・樹木医。2000年NPO法人樹木生態研究会設立。街の木らぼ代表。著書「街の木ウォッチング/学芸大出版会」が全国学校図書館協議会・第50回(2017年)夏休みの本(緑陰図書)、中学校の部に選定。著書ほか多数。

申込用紙にご記入の上、FAX または 公園事務所受付窓口までお持ちください

※申込用紙は、戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます <http://www.tobuki-sp.jp/>

FAX 042-696-3320 窓口 8時～22時 休園日なし お問い合わせ先 ☎042-691-2288

戸吹スポーツ公園サニースクール / 八王子市戸吹町1746番地1 八王子市戸吹スポーツ公園



申し込み方法