



あなたのみちも、八王子  
あるけるまち。



# 戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室



## コーディネーショントレーニング!

～アメリカで主流の幼児期トレーニングを楽しく体感!～  
スポーツを習い始める前に大切な動きを身につけよう!

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。  
五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。  
当日は100種類以上の運動遊びプログラムを持つ、林原先生が指導!

**\*\*\*スポーツ教室 体験参加は1回のみです。\*\*\***

- ◆開催日：1月11日(土)
- ◆会場：戸吹スポーツ公園 原っぱ広場  
※雨天の場合は戸吹会館(東京都八王子市戸吹町168-5)で実施
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50 (13:45受付開始)  
②小学1年～小学3年 15:10～16:00 (14:55受付開始)  
※各クラス保護者同伴
- ◆体験参加費：500円(保険代含む)
- ◆定員：各15組(先着順)
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。  
詳細は公園事務所までお問合せください。  
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

インストラクター 林原 洋二郎

第一種高等学校教員免許保持。現在は、運動を中心に取り入れた発達に特性を持つ子どもの療育に従事。  
全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)認定  
キッズコーディネーショントレーナー



★戸吹スポーツ公園サニースクール 会員制月2回開催 月謝3,300円 会員募集中★

お問い合わせ



## 戸吹スポーツ公園サニースクール

八王子市戸吹町1746番地1 八王子市戸吹スポーツ公園

☎ 042-691-2288

窓口 8時～22時 休館日なし  
<http://www.tobuki-sp.jp/>