



戸吹健康プログラム

さわやかグリーンヨガ



毎月第2・4日曜日
開催してます！

- 開催日：1月11日（日）10：00～11：15
- 会場：戸吹スポーツ公園 原っぱ広場
★雨天時、真夏と真冬は屋内で実施します★
- 対象：18歳以上
- 参加費：500円（保険代含む）マットは100円でレンタルあり
- 定員：15名
- 申込方法：公園事務所までお電話でお問合せください。

初めての方でもインストラクターが丁寧に指導いたします。