戸吹健康プログラム

さわやかグリーンヨガ



毎月第２・４日曜日
開催してます！

■開 催 日： 1月10日（日）10：00～11：15
■会　　場： 戸吹スポーツ公園　原っぱ広場
★雨天時、真夏と真冬は屋内で実施します★
■対　　象： 18歳以上
■参 加 費： 500円（保険代含む）マットは100円でレンタルあり
■定　　員： 20名
■申込方法： 公園事務所までお電話でお問合せください。





初めての方でもインストラクターが丁寧に指導いたします。

お問合せ：戸吹スポーツ公園　☎　０４２-６９１-２２８８　FAX　０４２-６９６-３３２０