

# OUTDOOR FITNESS

ALL OVER YOUR TOWN



## 親子ボルダリング

- 開催日： 12月9日（日） 12:15～13:30  
戸吹スポーツ公園 クライムロック
- 会場： 18歳以上の保護者の方と小学生のお子様
- 対象： 1,000円（保険代含む）
- 参加費： 各日 5組10名
- 定員： 事前にお申し込みが必要です。
- 申込方法： 詳細は公園事務所までお問合せください。

### 【インストラクター紹介】

遠藤 正貴 Endo Masaki



どんな小さいことでも年齢、性別に関係なく、「楽しさ」「喜び」を分かち合うことをモットーに、日々の健康づくりで「楽しさ」「喜び」を大切に参加いただく皆をサポートします！日常的にできるノルディックウォーキングをメインに効率的に楽しく皆様と一緒にプログラムを行います。様々なアウトドアスポーツの経験と豊富な知識で指導を行ない健康をサポート！

- WFA ウィルダネスファーストエイド野外救急法50時間コース
- 日本ノルディックフィットネス協会ベーシックインストラクター

※インストラクターは変更になる場合があります。



お問合せ：戸吹スポーツ公園 ☎ 042-691-2288 FAX 042-696-3320