

# 戸吹スポーツ公園

## 12月 アウトドアフィットネス

レッツ エンジョイ フィットネス！ 初心者大歓迎！

インストラクターが丁寧に指導します。初心者も安心してご参加ください！



### ハルティックウォーキング

～健康ウォーキング～

開催日：12月6日(日)  
時間：10:00～11:15  
定員：15名(18歳以上)

### さわやかグリーンヨガ

～芝生の上でリフレッシュ～

開催日：12月13日(日)・27日(日)  
時間：両日とも10:00～11:15  
定員：15名(18歳以上)



### ボルダリング&スラックライン

～バランス感覚を鍛えよう～

開催日：12月20日(日)  
時間：10:00～11:15  
定員：14名(小学生以上)  
2チームに分けて実施します



あなたのみちを、  
あるけるまち。



主催 スポーツコミュニティ戸吹  
TEL 042-691-2288  
FAX 042-696-3320  
ホームページ <http://tobuki-sp.jp>