

# 戸吹スポーツ公園サニースクール

## スポーツ教室



戸吹スポーツ公園  
サニースクール  
会員制  
月2回開催  
月謝3,240円  
体験参加募集中!!



**運動力UP!**

## コーディネーショントレーニング!

～アメリカで主流の幼児期トレーニングを楽しく体感!～  
スポーツを習い始める前に大切な動きを身につけよう!

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。

当日は100種類以上の運動遊びプログラムを持つ、佐々木先生が指導!

**\*\*\*スポーツ教室 体験参加は1回のみです。\*\*\***

- ◆開催日：12月8日(土)
- ◆会場：戸吹スポーツ公園 原っぱ広場  
※雨天の場合は戸吹会館(東京都八王子市戸吹町168-5)で実施
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 13:00～13:50 (12:45受付開始)  
②小学1年～小学3年 14:00～14:50 (13:45受付開始)  
※各クラス保護者同伴必須です。
- ◆体験参加費：500円(保険代含む)
- ◆定員：各15組(先着順)
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。  
詳細は公園事務所までお問合せください。  
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

### 【インストラクター紹介】

佐々木 恵太

3歳から中学生対象のスポーツ教育の携わり、約2000人の子供達へのコーディネーショントレーニング、野球指導の実績を持つ。

・全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会 (NEAST) 認定  
キッズコーディネーショントレーナー

