



あなたのみちも、  
あるけるまち。 **八王子**



# 戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室



## コーディネーショントレーニング!

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。



**\*\*\*スポーツ教室 体験参加は1回のみです。\*\*\***

- ◆開催日：2022年12月10日(土)
- ◆会場：八王子市戸吹スポーツ公園 原っぱ広場 (八王子市戸吹町1746-1)  
※雨天の場合は戸吹会館で実施 (八王子市戸吹町168-5)
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50 (13:45受付開始)  
②小学1年～小学3年 15:10～16:00 (14:55受付開始)
- ◆体験参加費：1,000円 (保険代含む)
- ◆定員：各15組 (先着順)
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。  
詳細は公園事務所までお問合せください。  
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

インストラクター 小田中 勲人  
法政二高男子ハンドボール部の外部コーチや、デンマークの地方クラブU-16女子のコーチなど、若い年代でのコーチング経験を経て、現在は八王子市に拠点を構える小中学生を対象としたハンドボールクラブを運営、コーチとして現場にも立っている。



**★会員制 1回1,650円 回数券6枚9,000円 月2回開催★**  
**★会員募集中★**

お問い合わせ



### 戸吹スポーツ公園サニースクール

八王子市戸吹町 1746 番地 1 八王子市戸吹スポーツ公園

☎ 042-691-2288

窓口 8時～22時 休曜日なし  
<http://www.tobuki-sp.jp/>