



あなたのみちを、  
あるけるまち。  八王子



# 戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室



## コーディネーショントレーニング!

～アメリカで主流の幼児期トレーニングを楽しく体感!～  
スポーツを習い始める前に大切な動きを身につけよう!

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。  
五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。

当日は100種類以上の運動遊びプログラムを持つ、佐々木先生が指導!

**\*\*\*スポーツ教室 体験参加は1回のみです。\*\*\***

- ◆開催日：11月9日(土)
- ◆会場：戸吹スポーツ公園 原っぱ広場  
※雨天の場合は戸吹会館(東京都八王子市戸吹町168-5)で実施
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50 (13:45受付開始)  
②小学1年～小学3年 15:10～16:00 (14:55受付開始)  
※各クラス保護者同伴
- ◆体験参加費：500円(保険代含む)
- ◆定員：各15組(先着順)
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。  
詳細は公園事務所までお問合せください。  
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

インストラクター 佐々木 恵太

3歳から中学生対象のスポーツ教育の携わり、約2000人の子供達へのコーディネーショントレーニング、野球指導の実績を持つ。  
全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会 (NEAST)認定  
キッズコーディネーショントレーナー



★戸吹スポーツ公園サニースクール 会員制月2回開催 月謝3,300円 会員募集中★

お問い合わせ



## 戸吹スポーツ公園サニースクール

八王子市戸吹町1746番地1 八王子市戸吹スポーツ公園

☎ 042-691-2288

窓口 8時～22時 休館日なし  
<http://www.tobuki-sp.jp/>