

戸吹健康プログラム



さわやかグリーンヨガ



毎月第2・4日曜日
開催してます！

- 開催日： 11月8日（日） 10：00～11：15
- 会場： 戸吹スポーツ公園 原っぱ広場
★雨天時、真夏と真冬は屋内で実施します★
- 対象： 18歳以上
- 参加費： 500円（保険代含む） マットは100円でレンタルあり
- 定員： 20名
- 申込方法： 公園事務所までお電話でお問合せください。



初めての方でもインストラクターが丁寧に指導いたします。