

戸吹スポーツ公園

10月アウトドアフィットネス

レッツ エンジョイ フィットネス！ 初心者大歓迎！

インストラクターが丁寧に指導します。初心者も安心してご参加ください！

さわやかグリーンヨガ

～芝生の上でリフレッシュ～

開催日：10月11日(日)・25日(日)
時間：両日とも10:00～11:15
定員：15名(18歳以上)



スラックライン体験

～バランス感覚を鍛えよう～

開催日：10月4日(日)
時間：10:00～11:15
定員：10名(小学生以上)

KIDSボルダリング

～みんなでチャレンジ～

開催日：10月18日(日)
時間：10:00～11:15
定員：10名(小学生のみ)



あなたのみちも、
あるけるまち。



主催 スポーツコミュニティ戸吹
TEL 042-691-2288
FAX 042-696-3320
ホームページ <http://tobuki-sp.jp>