



あなたのみちも、  
あるけるまち。  八王子



# 戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室



## コーディネーション トレーニング!

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。  
五感を使う動作を取り入れて、脳から体を鍛えて普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。

- ◆開催日：2021年10月23日(土)
- ◆会場：八王子市戸吹スポーツ公園 原っぱ広場（八王子市戸吹町1746-1）  
※雨天の場合は戸吹会館で実施（八王子市戸吹町168-5）
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50（13:45受付開始）  
②小学1年～小学3年 15:10～16:00（14:55受付開始）
- ◆参加費：1回1,650円（月3,300円）保険代含む
- ◆定員：各15組（先着順）
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。  
詳細は公園事務所までお問合せください。  
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

インストラクター 植松 伸之介  
2002年ハンドボールドイツブンデスリーガ1.SVConcordia Delitzschとプロ契約  
2015年ZHC Grubenlampe監督就任  
2016年16年に及ぶドイツでの活動を終え帰国  
2017年明星大学男子ハンドボール部監督就任  
2018年U-19男子日本代表監督就任

★戸吹スポーツ公園サニースクール 会員制月2回開催 月3,300円★  
体験参加受付中500円（1回のみ）

お問い合わせ



### 戸吹スポーツ公園サニースクール

八王子市戸吹町1746番地1 八王子市戸吹スポーツ公園

☎ 042-691-2288

窓口 8時～22時 休曜日なし  
<http://www.tobuki-sp.jp/>