



戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室



トランポリンで体幹を鍛えよう!

運動神経を伸ばすには、3歳～10歳の「ゴールデンエイジ」がポイント。まっすぐジャンプをしたり、バンザイジャンプをしたり、トランポリンで体幹トレーニングをします。普段の生活・どのスポーツにも役立ついろいろな動きを身につけます。

- ◆開催日：10月24日(土)
- ◆会場：八王子市戸吹スポーツ公園 原っぱ広場（八王子市戸吹町1746-1）
※雨天の場合は戸吹会館で実施(八王子市戸吹町168-5)
- ◆対象年齢：①3歳～未就学児 14:00～14:50（13:45受付開始）
②小学1年～小学3年 15:10～16:00（14:55受付開始）
- ◆参加費：1回1,650円（月3,300円）保険代含む
- ◆定員：各15組（先着順）
- ◆申込方法：申込用紙に記入の上、FAXまたは公園事務所窓口までお持ち下さい。
詳細は公園事務所までお問合せください。
※申込用紙は戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます。

インストラクター 浅野暁彦（ベジ先生）

「こども王子/こどもの笑顔クリエイター」

こどもが好きすぎて、2011年から放課後等デイサービスに携わる。子育てや人間関係の相談が多かったため開始したプライベートセッションでも人気を博し、ママさんを中心に女性ファンが多い。自分で自分を認めてあげられるようにすること、好きなことを表現しながら生きていきたい人の背中を押すのが得意。夢は「スーパーヒーロー」で、「アンパンマン（のような人）になること」。（現在、ヒーロー活動に奮闘中。）



★戸吹スポーツ公園サニースクール 会員制月2回開催 月3,300円★
体験参加受付中500円（1回のみ）

【主催】太陽スポーツ施設株式会社

お問い合わせ



戸吹スポーツ公園サニースクール

八王子市戸吹町 1746 番地 1 八王子市戸吹スポーツ公園

☎ 042-691-2288

窓口 8時～22時 休曜日なし
<http://www.tobuki-sp.jp/>