

☆試合進行について（大会の場合のみ）

- |       |                            |
|-------|----------------------------|
| ■試合方法 | 全試合6ゲームマッチ ノードバンテージで行います。  |
| ■試合報告 | 試合終了後、勝者がすみやかに本部に届け出てください。 |
| ■審判   | 全試合セルフジャッジで行います。           |
| ■使用球  | ダンロップ                      |

☆熱中症に気をつけよう！

熱中症（熱射病、日射病、越痙攣、熱失神、熱疲労など）にご注意を！

熱中症は、暑い環境で起こるもの、という概念があるかと思われませんが、スポーツ中においては、体内の筋肉から大量の熱を発生することや、脱水などの影響により、寒い環境でも発生しうるものです。

体重の管理は、体調を知る上で最も簡単なバロメーターです。体調管理、特に体重管理に中止をしてください。

下記事項も参考にして熱中症を起こさないよう十分注意しましょう。

- 水分をたくさん摂ろう（スポーツドリンクなどで塩分も摂りましょう）
- 必ず帽子を被ろう
- 汗をかいたら着替えよう

気分が悪くなったら、無理をせず早めに申し出てください。

☆公園からのお願い

- |                                          |
|------------------------------------------|
| ■ゴミは各自でお持ち帰りください。                        |
| ■場内での喫煙は条例で禁止されております。                    |
| ■貴重品は自己管理でお願いします。                        |
| ■忘れ物は一定期間終了後に処分させていただきます。                |
| ■盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。    |
| ■公園内の食べ物の提供はしておりません。ご利用の場合は各自お持ちください。    |
| ■公園内のベンチに限りがございますので、簡易チェアー等ご用意いただくと便利です。 |

☆大会運営委員

指定管理者：スポーツコミュニティー戸吹

テニスイベント担当：平本 照生 / 小林 康之