

ターゲット・バードゴルフ

皆さん。やってみませんか。楽しくてはまりますよ。
生涯スポーツとして、簡単に誰でもスタートできます。

① マットの上面にバドミントンのシャトルの様なプラスチック製の球を置き
1本のクラブで打ち、ゴルフと同様のルールで前進しホール（籠）に入れる



籠入れ

狭い所でも、マットとクラブ1本とこうもり傘があれば籠入れOK

② 技術としては、スタート地点の大きなショット（標準飛距離20～25m）
2打目は、籠に近付けるショット（1打目の状況により・5～25m）
最後は籠入れ。<練習は、大きなショットと籠入れの2種類でOK>

③ 八王子協会の会員は、各地区4支部で活動しています。

体験の方も、用具・費用の心配は要りません。自由に体験に参加してください。

* それぞれの活動日・活動場所に、見学に来ましたなら丁寧にご指導いたします。

まず、クラブの握り方。素振り。マット上のボールを遠くに・籠入れなど教えます。

次に、コース（幅3m）を回りながら約束ごと（ルール・マナー）もご指導いたします。

時間に余裕が出来、まだスポーツ（健康維持や競い合い）をやりたい方待っています。

<問い合わせは、伊藤英彦。042-635-9077>八王子市TBG協会普及委員作成