

# 戸吹スポーツ公園サニースクール



# 入会受付中

3歳～小学1、2、3年生対象  
太陽の下で、のびのび学ぶ。

公園を  
思いっきり  
楽しもう

経験豊富で  
多彩な講師陣

最も運動神経や  
感性が伸びる  
時期をサポート

思考力・判断力  
忍耐力・社会性  
が身につく

成長期に必要な  
トレーニングメニューで  
運動神経の  
発達をサポート!

ゴールデンエイジ<sup>(3歳～12歳)</sup>の  
今の時期にこそ  
体験して欲しいプログラム!

五感をフルに使って、  
知ることよりも  
「感じる」ことを  
たくさん経験できる!

## スポーツ教室

アメリカではスポーツを習う前に身につける子が多数!

「コーディネーショントレーニング」を知っていますか?  
運動神経を伸ばすには、五感を使う動作を取り入れ、脳から身体を鍛えていくことが重要! この能力を身につけるために、下記の7つの能力を組み合わせ合わせたプログラム(コーディネーショントレーニング)を実施。

|           |                    |             |                   |
|-----------|--------------------|-------------|-------------------|
| <b>定位</b> | 動いているものと自分の位置関係を把握 | <b>識別</b>   | 道具やスポーツ用具などを上手に操作 |
| <b>変換</b> | 状況に合わせて、素早く動きを切替   | <b>連結</b>   | 身体全体をスムーズに動かす     |
| <b>反応</b> |                    | <b>リズム</b>  |                   |
|           |                    | <b>バランス</b> |                   |

例えば、サッカーだとドリブルをしている時、周囲の状況を確認しながらボールをコントロールするなど、多くの情報を処理することができるようになります。

## 自然体験教室

遊びながら学べるプログラムを用意しています。調べたり、観察したり、発表したり、子ども達が公園という自然を舞台に、様々な発見や知識を得る事ができます。

### ●プログラム

- ・10月: ハロウィン自然工作(カボチャケーキ付)
- ・11月: クリスマスリース作り
- ・12月/1月: 自然×エコ×英語のスペシャル講座
- ・2月: 苔玉作り
- ・3月: 春をみつける自然散策



※自然体験教室は3歳から小学6年生まで参加可能です。

# 年間カリキュラム(予定)

土曜開催!

気軽にお問い合わせください

|            |  |   |                          |           |  |   |                        |
|------------|--|---|--------------------------|-----------|--|---|------------------------|
| 10/13<br>土 | スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生)           | 10:00 ~ 10:50<br>11:00 ~ 11:50                  | Jason 先生<br>Jason 先生     | 1/12<br>土 | スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生)<br>自然体験教室 | 13:00 ~ 13:50<br>14:00 ~ 14:50<br>15:30 ~ 17:00 | 秋元先生<br>秋元先生<br>Ryo 先生 |
| 10/27<br>土 | スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生)<br>自然体験教室 | 13:00 ~ 13:50<br>14:00 ~ 14:50<br>15:30 ~ 17:00 | 林原先生<br>林原先生<br>榎戸先生     | 1/26<br>土 | スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生)           | 14:00 ~ 14:50<br>15:00 ~ 15:50                  | 佐々木先生<br>佐々木先生         |
| 11/10<br>土 | スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生)           | 14:00 ~ 14:50<br>15:00 ~ 15:50                  | 林原先生<br>林原先生             | 2/9<br>土  | 自然体験教室<br>スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生) | 11:00 ~ 12:30<br>14:00 ~ 14:50<br>15:00 ~ 15:50 | 榎戸先生<br>秋元先生<br>秋元先生   |
| 11/24<br>土 | 自然体験教室<br>スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生) | 11:00 ~ 12:30<br>14:00 ~ 14:50<br>15:00 ~ 15:50 | 榎戸先生<br>秋元先生<br>秋元先生     | 2/23<br>土 | スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生)           | 10:00 ~ 10:50<br>11:00 ~ 11:50                  | Jason 先生<br>Jason 先生   |
| 12/8<br>土  | スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生)<br>自然体験教室 | 13:00 ~ 13:50<br>14:00 ~ 14:50<br>15:30 ~ 17:00 | 佐々木先生<br>佐々木先生<br>Ryo 先生 | 3/9<br>土  | スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生)           | 14:00 ~ 14:50<br>15:00 ~ 15:50                  | 林原先生<br>林原先生           |
| 12/22<br>土 | スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生)           | 14:00 ~ 14:50<br>15:00 ~ 15:50                  | 佐々木先生<br>佐々木先生           | 3/23<br>土 | 自然体験教室<br>スポーツ (3歳~未就学児)<br>スポーツ (1~3年生) | 11:00 ~ 12:30<br>14:00 ~ 14:50<br>15:00 ~ 15:50 | 土屋先生<br>佐々木先生<br>佐々木先生 |

## 料金(月額)

### スポーツ教室

3,240円(税込)

●会員制の月会費制●

体験参加可(500円(税込) / 1回限り)

### 自然体験教室

500円(税込)

●都度申込み制●

自然体験教室だけの申込みもOK!

### ●持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル・カップ

※全てのプログラムは、保護者同伴となります。

※雨天の場合、スポーツ教室は戸吹会館(八王子市戸吹町168-5)で開催予定。会場変更の場合はご連絡いたします。

自然体験教室は戸吹スポーツ公園内の屋内休憩場にて開催予定。

※お休みの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

## 多彩な講師陣

### スポーツ教室

#### コーディネーショントレーニング

100種類以上のプログラムからお子さんに最適なプログラムを!



林原洋二郎先生

第一種高等学校教員免許保持。現在は、運動を中心に取り入れた発達に特性を持つ子どもの療育に従事。



佐々木恵太先生

3歳から中学生対象のスポーツ教育に携わり、約2000人の子ども達へのコーディネーショントレーニング、野球指導の実績を持つ。

#### 特別プログラム

英語×運動で楽しく!

現小学校教諭が親子で楽しく!



Jason 先生

体操、ダンス、空手など様々な方向から英語を親しむ「ONENESS KIDS CLUB」を2000年八王子市内でスタート。幼児教育ビデオでキッズダンスの振付も担当。プロダンサー。



秋元平良先生

東京都の小学校教諭として勤務。東京都小学校体育研究会等で研究を行いながら、遊びプロデューサー兼ブレイリーダーとして各地で運動遊び教室を開催。

### 自然体験教室

#### 自然散策

五感で自然を感じよう



土屋一昭先生

古民家を拠点に「森の演出家」の事業を開始。「ザ! 鉄腕! DASH!!」といったTVなどメディア出演多数。「第五回グッドライフアワード」にて環境大臣賞受賞。資格多数所有。

#### 自然工作

公園の自然を学び楽しく工作



榎戸芳先生

造園施工管理技士を所持。西多摩にて植物を育てる仕事を通じて、園芸・植物の面白さを伝える教室を多数開催。

#### 自然×エコ×英語

体験を大切に!



Ryo 先生

子ども向け英語エンターティナー。西多摩を中心に、親子で楽しめる英語イベントやレッスン開催中。ゆかたをほどこ「てぬぐいのわたなべ」店主も務める。

## 申し込み方法

申込用紙にご記入の上、FAX または公園事務所受付窓口までお持ちください

※申込用紙は、戸吹スポーツ公園 HP よりダウンロードできます <http://www.tobuki-sp.jp/>

FAX 042-696-3320 窓口 8時~22時 休園日なし お問い合わせ先 ☎042-691-2288

戸吹スポーツ公園サニースクール / 八王子市戸吹町1746番地1 八王子市戸吹スポーツ公園

