

アウトドアフィットネス



原っぱ広場にタープを新設しました★

1

NEW!

プログラム

体験！KIDSボルダリング

開催日：9月24日(日)

時間：9:15～10:30
11:00～12:15

定員：10名



参加資格：小学生のみ(身長制限なし)
★お子様のみで参加できます★

2

ノルディックウォーキング

開催日：

9月3日(日)・17(日)

時間：

9:15～10:30

定員：15名



3

グリーンピラティス

開催日：

9月3日(日)・17(日)

時間：

11:00～12:15

定員：20名



4

体験！親子ボルダリング

開催日：

9月10日(日)

時間：

9:15～10:30

定員：5組10名



5

青空ストレッチ

開催日：

9月10日(日)

時間：

11:00～12:15

定員：20名



参加資格(プログラム番号表記)

- ① 小学生のみ
- ②③⑤ 18歳以上
- ④ 18歳以上の保護者と小学生

BEGINNER OK

初心者、大歓迎です。

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催：指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹