



アウトドアフィットネス

★ HAPPY NEW YEAR ★

1

NEW!

プログラム

体験！KIDSボルダリング



開催日: 1月7日(日)・28日(日)

時間: ①10:30~11:45

②12:15~13:30

定員: 10名

参加資格: 小学生のみ(身長制限なし)
★お子様のみで参加できます★

2

ノルディックウォーキング



開催日:

1月14日(日)・21(日)

時間:

10:30~11:45

定員: 15名

3

グリーンピラティス



開催日:

1月14日(日)

時間:

12:15~13:30

定員: 20名

4

体験！親子ボルダリング

開催日: 1月21日(日)

時間: 12:15~13:30

定員: 5組10名



2018



参加資格(プログラム番号表記)

- ① 小学生のみ
- ②③ 18歳以上
- ④ 18歳以上の保護者と小学生

BEGINNER OK

初心者、大歓迎です。

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催: 指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹