

12月

アウトドアフィットネス

★親子でボルダリングはいかがですか★

1 **NEW!**

プログラム

体験! KIDSボルダリング



開催日: 12月17日(日)・24日(日)

時間: ①10:30~11:45

②12:15~13:30

※17日(日)は②12:15~13:30のみ

定員: 10名

参加資格: 小学生のみ(身長制限なし)

★お子様のみで参加できます★



2 ノルディックウォーキング

開催日:

12月3日(日)・10(日)

・17日(日)

時間:

10:30~11:45

定員: 15名



3

グリーンピラティス

開催日:

12月10日(日)

時間:

12:15~13:30

定員: 20名



4 体験! 親子ボルダリング

開催日: 12月3日(日)

時間: 12:15~13:30

定員: 5組10名



参加資格(プログラム番号表記)

- ① 小学生のみ
- ②③ 18歳以上
- ④ 18歳以上の保護者と小学生

BEGINNER OK

初心者、大歓迎です。

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主催: 指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹

