

11月

アウトドアフィットネス

★スポーツの秋にボルダリングはいかがですか★

1 **NEW!**

プログラム

体験！KIDSボルダリング

開催日：11月26日(日)

時 間：①10:30～11:45

②12:15～13:30

定 員：10名

参加資格：小学生のみ(身長制限なし)

★お子様のみで参加できます★



2 ノルディックウォーキング

開催日：

11月5日(日)・19(日)

時 間：

10:30～11:45

定 員：15名



3

青空ストレッチ

開催日：

11月5日(日)・19(日)

時 間：

12:15～13:30

定 員：20名



4 体験！親子ボルダリング

開催日：11月12日(日)

時 間：①10:30～11:45

②12:15～13:30

定 員：5組10名



参加資格(プログラム番号表記)

① 小学生のみ

②③ 18歳以上

④ 18歳以上の保護者と小学生

BEGINNER OK

初心者、大歓迎です。

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主 催：指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹