

戸吹スポーツ公園

♪毎日曜日実施♪

11月 アウトドアフィットネス

★スポーツの秋にボルダリングはいかがですか★

1

NEW!

プログラム



体験！KIDSボルダリング

開催日：11月26日(日)

時 間：①10:30～11:45

②12:15～13:30

定 員：10名

参加資格：小学生のみ(身長制限なし)
★お子様のみで参加できます★

2

ノルディックウォーキング

開催日：

11月5日(日)・19(日)

時 間：

10:30～11:45

定 員：15名



3

青空ストレッチ

開催日：

11月5日(日)・19(日)

時 間：

12:15～13:30

定 員：20名



4

体験！親子ボルダリング

開催日：11月12日(日)

時 間：①10:30～11:45

②12:15～13:30

定 員：5組10名



参加資格(プログラム番号表記)

- ① 小学生のみ
- ②③ 18歳以上
- ④ 18歳以上の保護者と小学生

BEGINNER OK

初心者、大歓迎です。

お問い合わせ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主 催：指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹