



アウトドアフィットネス

★10月よりイベント開催時間に変更となります★

1

NEW!

プログラム

体験！KIDSボルダリング

開催日：10月22日(日)・29日(日)

時 間：①10:30～11:45

②12:15～13:30

※29日(日)は②12:15～13:30のみ

定 員：10名

参加資格：小学生のみ(身長制限なし)

★お子様のみで参加できます★



2

ノルディックウォーキング

開催日：

10月1日(日)・
15(日)・29日(日)

時 間：

10:30～11:45

定 員：15名



3

グリーンピラティス

開催日：

10月1日(日)

時 間：

12:15～13:30

定 員：20名



4

体験！親子ボルダリング

開催日：

10月8日(日)

時 間：

①10:30～11:45

②12:15～13:30

定 員：5組10名



5

青空ストレッチ

開催日：

10月15日(日)

時 間：

12:15～13:30

定 員：20名



参加資格(プログラム番号表記)

- ① 小学生のみ
- ②③⑤ 18歳以上
- ④ 18歳以上の保護者と小学生

BEGINNER OK

初心者、大歓迎です。

お問合せ先 ☎ 042-691-2288

FAX 042-696-3320

主 催：指定管理者 スポーツコミュニティ戸吹

