

OUTDOOR FITNESS

ALL OVER YOUR TOWN



NEW!

プログラム

体験！KIDSボルダリング

- 開催日：12月17日（日）・24日（日）
① 10:30～11:45 / ② 12:15～13:30
※17日（日）は② 12:15～13:30のみ。
- 会場：戸吹スポーツ公園 クライムロック
- 対象：小学生のみ（身長制限なし）
- 参加費：500円（保険代含む）
- 定員：10名
- 申込方法：事前にお申し込みが必要です。詳細は公園事務所までお問合せください。

【インストラクター紹介】

箭内 洋平 Yanai Youhei



どんな小さいことでも年齢、性別に関係なく、「楽しさ」「喜び」を分かち合うことをモットーに、日々の健康づくりで「楽しさ」「喜び」を大切に参加いただく皆をサポートします！丁寧なインストラクションに定評があり、様々なプログラムの基礎をしっかりと伝え、心地良い時間を提供する指導を行っています。



- 健康運動実践指導者
- 幼児体育指導
- アウトドアフィットネス協会公認インストラクター
- 日本赤十字救急法救助員
- Body Element System JAPAN 認定マットピラティス



お問合せ：戸吹スポーツ公園 ☎ 042-691-2288 FAX 042-696-3320